



## CHI SONO

Mi occupo di nutrizione antinfiammatoria da **25 anni** e ho l'onore di affiancare e tutt'ora collaborare con i migliori esperti di questa materia a livello nazionale ed internazionale.

Perché è nato il **metodo "Nutri for Beauty by Daniela Morandi"**? Perché da sempre sono stata convinta che tra le mie due grandi passioni - l'estetica e la nutrizione - ci fosse un legame molto più profondo di quello che si è pensato per molti anni.

Questo è il motivo per cui non sono molto "social": ho impiegato tutto il mio tempo a studiare e a lavorare sui miei pazienti preferendo la competenza alla presenza online. Comunque mi sto attrezzando.

Sono **autrice di quattro libri scritti assieme al dr Barry Sears - pioniere della nutrizione antinfiammatoria** e "papà" della Dieta Zona - **e di un audiolibro ("Dieta Zona: subito in forma e per sempre", ed. Good Mood)**, best seller in classifica per diverse settimane.

Nell'arco degli anni mi sono specializzata in molte materie della medicina complementare, diplomandomi come Naturopata.

Sono anche **Master Trainer in PNEI** (psico neuro endocrino immunologia), poiché convinta che non esista emozione che non inneschi una reazione biochimica ormonale nel nostro organismo, proprio come avviene con il cibo.

Sono anche una **Coach certificata dalla scuola di Claudio Belotti**, uno dei massimi esperti del settore a livello internazionale.



INFO:

tel 335 466334 | [www.danielamorandi.it](http://www.danielamorandi.it) | [info@danielamorandi.it](mailto:info@danielamorandi.it)



DANIELA MORANDI

Nutri for Beauty  
strategie nutrizionali

DIVENTA AMBASCIATRICE  
DI BENESSERE  
CON I CORSI

Nutri for Beauty  
by Daniela Morandi

Il ruolo dell'estetista negli anni è cambiato con l'apertura di nuovi orizzonti e nuove competenze fino a pochi anni fa impensabili.

L'estetista al passo con i tempi non ha solo nozioni tecniche e operative ma anche competenze manageriali, gestionali, cosmetologiche e tanto altro.

Tra le varie conoscenze, non può assolutamente mancare quella della moderna nutrizione, che spiega il legame che vi è tra le nostre scelte quotidiane a tavola e i fenomeni infiammatori così insidiosi per la salute e la bellezza.

Una pelle infiammata reagisce lentamente al trattamento estetico e penalizza il risultato finale e quindi la soddisfazione del cliente.

L'estetista competente in materia nutrizionale non deve prescrivere una dieta ma suggerire uno stile di vita che abbia solide basi scientifiche e che sia sostenibile: poter indagare sulle abitudini alimentari del cliente e suggerire i cambiamenti eventualmente necessari, offre un'ulteriore sicurezza e garanzia di serietà a chi frequenta il centro estetico.

È necessario conoscere in modo approfondito tutte le più importanti diete che continuamente vengono proposte, apprezzandone i lati positivi ma ben consci anche degli eventuali aspetti negativi per poter sostenere una conversazione professionale e seria con il cliente. La cabina estetica può così diventare un luogo in cui diffondere la cultura del benessere e della prevenzione.

Il **CORSO BASE DI NUTRIZIONE BIOCHIMICO ORMONALE PER PROFESSIONISTI DELL'ESTETICA** fornirà le conoscenze e le strategie necessarie per promuovere la salute e la bellezza del viso e del corpo partendo dall'interno.

#### PRINCIPALI ARGOMENTI DEL CORSO:

- Introduzione alla nutrizione e alla sua importanza nell'ambito dell'estetica
- Fondamenti della nutrizione
- Impatto dell'infiammazione sull'efficacia dei trattamenti
- Conoscenza delle diete più proposte e loro confronto
- Approccio olistico al cliente
- Esempi pratici di giornate "tipo" da suggerire ai clienti



**“LA CONOSCENZA È POTERE”**

Francis Bacon

In un mondo sempre più competitivo in cui è davvero difficile emergere, la conoscenza e la competenza sono gli strumenti che ci permettono di differenziarci.